

FİZİKSEL TIP ve REHABİLİTASYON STAJI

15.09.2025-03.10.2025

DERSİN KODU : FTR 500

DERSİN KREDİSİ : 7 **AKTS**: 6

EĞİTİM DÖNEMİ : Dönem V

STAJ SÜRESİ : 15 İş günü

STAJ DERS SAATİ : 37 Saat teorik/45 Saat Pratik Toplam 82 Saat

Amac:

Öğrenciler Kas iskelet sistemi hastalıklarının başlıca klinik ve laboratuvar bulguları, tanı kriterleri, ayırıcı tanıları, tedavi yaklaşımları, rehabilitasyon ilkelerini açıklayabilecekler ve kas iskelet sorunları(ağrı, kısıtlılık gibi) engeli, özürlülüğü olan hastalara yaklaşımın temel ilkelerinin farkında olacaklar,

ÖĞRENİM HEDEFLERİ

Bilgi:

Kas iskelet sistemi kaynaklı hastalıklar tanımlayabilecek

Kas iskelet sistemi hastalıkları ile sistemik hastalıkların ayırıcı tanısını yapabilecek

Tıbbi rehabilitasyon kavramı tanımlayabilecek

Rehabilitasyon hastalarının ve yaşadığı komplikasyonları açıklayabilecek

Fizik tedavi ajanlarının kullanımı, kontrendike olduğu durumları sayabilecek

Kas- iskelet sistemi sorunları ve romatolojik sorunları olanlarda ilaç dışı ve ilaçla tedavilerinin sıralayabilecek

Kas iskelet sistemi kaynaklı yakınma ile başvuran hastaları değerlendirebilecek

Beceri

Kas İskelet kaynaklı sorunları olan, romatizmal sorunları olan, özürlülüğü ve engelliği olan hastadan öykü alabilecek

Kas iskelet sistemi yakınması olan hastaları değerlendirebilecek için genel, kas iskelet sistemi ve nörolojik muayene yapabilecek

Tutum

Özürlü, engelli hastalarla iletişim kurmanın önemini ve engelli haklarını savunacak

Öğrenme Kazanımları

- Kas-iskelet sisteminin normal yapı ve işlevini açıklar.
- Kas-iskelet sistemini ilgilendiren hastalıkların nedenlerini (genetik, gelişimsel, metabolik, mikrobiyolojik, otoimmün, neoplastik, dejeneratif, travmatik vb) ve etki yollarını açıklar.

•

Kas-iskelet sistemi hastalıklarında vücudun ve organ sistemlerinin yapı ve işlev değişikliklerini (patoloji ve patofizyoloji) açıklar.

- Toplumda sık görülen kas-iskelet sistemi ile ilgili hastalıkların epidemiyolojisini ve bunların sıklığının azaltılmasına yönelik yaklaşımları açıklar.
- Toplumda sık görülen kas-iskelet sistemi ile ilgili hastalıkların en sık rastlanan klinik, radyolojik ve patolojik bulgularını hasta bazında değerlendirir.
- Toplumda sık görülen kas-iskelet sistemi ile ilgili hastalıkların tanı, tedavi ve rehabilitasyonunda bilimsel veriye dayalı, etkinliği yüksek yöntemleri açıklar.
- Yaşamı tehdit eden kas-iskelet sistemi hastalıklarını tanıır, ilk tedavilerini yapar ve uygun şekilde sevk eder.

•

Kişileri kas-iskelet sistemi hastalıkları ya da sakatlıkları ile karşı karşıya bırakabilecek etkenleri ve risk altında kalabilecek bireyleri önceden ya da hastalığın erken evresinde belirler ve gereken önlemleri alır.

•

Kas-iskelet sistemi ile iş ergonomisi arasındaki ilişkiyi değerlendirir ve kişiye özel danışmanlık verir.

- Etkili iletişim becerilerini kullanarak kas-iskelet sistemine yönelik anamnez alır.
- Kas-iskelet sisteminin tam ve ayrıntılı fizik muayenesini yapar.
- Kas-iskelet sistemine özgü yakınmaları olan hastanın anamnez ve muayene bulgularını değerlendirerek ön tanı koyar, ayırıcı yapmak ve tanıyı kesinleştirmek için öncelikli tanısal incelemeleri belirler.
- Kas-iskelet sistemi hastalıklarının tanısında kullanılan temel tanısal test sonuçlarını (birinci basamak düzeyinde) yorumlar.
- Özürlü / engelli kavramlarını ve rehabilitasyon yaklaşımlarını açıklar.
- Sağlık hizmet sunumunda özürlü/engelli bireylere karşı duyarlılık kazanır ve sağlık hizmetlerinden eşit yararlanma hakkını gözetir.
- Kas-iskelet sistemi yakınmaları olan hastaya biyolojik, ruhsal, sosyal ve yaşam koşulları ile bütüncül olarak yaklaşır.
- Kas-iskelet sistemi hastalıklarının tedavisinde akılcı ilaç ilkeleri uygular.
- Ağrılı, kronik ve yaşlı hasta ile etkili iletişim kurar.

EĞİTİM BİRİMLERİ :

FTR Anabilim Dalı Yataklı Servisi

FTR Anabilim Dalı Polikliniği

DERSHANE : Klinik Eğitim Salonu

EĞİTİM SORUMLUSU : Prof. Dr. Ahmet Özgül

EĞİTİCİLER:

Prof. Dr. Ahmet Özgül

Yrd. Doç.Dr Pembe H. Yiğitoğlu

Uzm. Dr Recep Gayır

GİRNE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ
DÖNEM V
FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON STAJ PROGRAMI

1 Hf	15.09.2025 PAZARTESİ	16.09.2025 SALI	17.09.2025 ÇARŞAMBA	18.09.2025 PERŞEMBE	19.09.2025 CUMA
08.30-09.20	Bağımsız Çalışma	Poliklinikte Hasta değerlendirme Sorumlu Öğretim Uyesi	Poliklinikte Hasta değerlendirme Sorumlu Öğretim Uyesi	Bağımsız Çalışma	Bağımsız Çalışma
09.30-10.20	Stajın Tanıtımı Dr. Özgül	Poliklinikte Hasta değerlendirme Sorumlu Öğretim Uyesi	Poliklinikte Hasta değerlendirme Sorumlu Öğretim Uyesi	Hekimlik Uygulaması Romatoid artritli hastanın muayenesi Sorumlu Öğretim Uyesi	Poliklinikte Hasta değerlendirme Sorumlu Öğretim Uyesi
10.30-11.20	Romartoid Artrit Dr. Özgül	Osteoartrit Dr. Özgül	Romatoid Artrit Tedavisi Dr. Özgül	Hekimlik Uygulaması Romatoid artritli hastanın muayenesi Sorumlu Öğretim Uyesi	Metabolik Kemik Hastalıkları ve Osteoporoz Dr. Özgül
11.30-12.20	Romartoid Artrit Dr. Özgül	Osteoartrit Dr. Özgül	Romatoid Artrit Tedavisi Dr. Özgül	Metabolik Artropatiler Dr. Özgül	Metabolik Kemik Hastalıkları ve Osteoporoz Dr. Özgül
13.30-14.20	Hasta Hazırlama	Hasta Hazırlama	Poliklinikte Hasta değerlendirme Sorumlu Öğretim Uyesi	Fizik tedavi Uygulamaları Sorumlu Öğretim Uyesi	Fizik tedavi Uygulamaları Sorumlu Öğretim Uyesi
14.30-15.20	Fizik tedavi Uygulamaları Sorumlu Öğretim Uyesi	Fizik tedavi Uygulamaları Sorumlu Öğretim Uyesi	Poliklinikte Hasta değerlendirme Sorumlu Öğretim Uyesi	Üst ve Alt Ekstremité Ağrılı Durumları ve Tedavisi Dr. Özgül	Seronegatif Spondiloartropatiler Dr. Özgül
15.30-16.20	Fizik tedavi Uygulamaları Sorumlu Öğretim Uyesi	Fizik tedavi Uygulamaları Sorumlu Öğretim Uyesi	Poliklinikte Hasta değerlendirme Sorumlu Öğretim Uyesi	Üst ve Alt Ekstremité Ağrılı Durumları ve Tedavisi Dr. Özgül	Seronegatif Spondiloartropatiler Dr. Özgül
16.30-17.20	Bağımsız Çalışma	Bağımsız Çalışma	Bigamist Çalışma	Bağımsız Çalışma	Bağımsız Çalışma
2 Hf	21.09.2025 PAZARTESİ	22.09.2025 SALI	23.09.2025 ÇARŞAMBA	24.09.2025 PERŞEMBE	25.09.2025 CUMA
08.30-09.20	Bağımsız Çalışma	Poliklinikte Hasta değerlendirme Sorumlu Öğretim Uyesi	Poliklinikte Hasta değerlendirme Sorumlu Öğretim Uyesi	Poliklinikte pratik Sorumlu Öğretim Uyesi	Poliklinikte pratik Sorumlu Öğretim Uyesi
09.30-10.20	Poliklinikte Hasta değerlendirme Sorumlu Öğretim Uyesi	Poliklinikte Hasta değerlendirme Sorumlu Öğretim Uyesi	Poliklinikte Hasta değerlendirme Sorumlu Öğretim Uyesi	Poliklinikte pratik Sorumlu Öğretim Uyesi	Poliklinikte pratik Sorumlu Öğretim Uyesi
10.30-11.20	Kas İskelet Sistemi Fizik Muayenesi Dr. Yiğitoğlu	Yumuşak Doku Romatizmaları Dr. Yiğitoğlu	Spinal Kord Yaralanmaları ve Rehabilitasyonu Dr. Yiğitoğlu	İnme ve Rehabilitasyonu Dr. Yiğitoğlu	Multipl Skleroz, Parkinson Hastalığı ve Rehabilitasyonu Dr. Gayır
11.30-12.20	Kas İskelet Sistemi Fizik Muayenesi Dr. Yiğitoğlu	Yumuşak Doku Romatizmaları Dr. Yiğitoğlu	Spinal Kord Yaralanmaları ve Rehabilitasyonu Dr. Yiğitoğlu	İnme ve Rehabilitasyonu Dr. Yiğitoğlu	Multipl Skleroz, Parkinson Hastalığı ve Rehabilitasyonu Dr. Gayır

13.30-14.20	Hasta Hazırlama	Hasta Hazırlama	Serebral Palsi ve Rehabilitasyonu Dr. Yiğitoğlu	Geriatrik Patoloji ve Rehabilitasyonu Dr. Yiğitoğlu	Periferik Sinir Yaralanmaları ve ENMG Dr. Gayır
14.30-15.20	Fizik tedavi Uygulamaları Sorumlu Öğretim Üyesi	Fizik tedavi Uygulamaları Sorumlu Öğretim Üyesi	Serebral Palsi ve Rehabilitasyonu Dr. Yiğitoğlu	Terapötik Egzersizler Dr. Yiğitoğlu	Periferik Sinir Yaralanmaları ve ENMG Dr. Gayır
15.30-16.20	Fizik tedavi Uygulamaları Sorumlu Öğretim Üyesi	Fizik tedavi Uygulamaları Sorumlu Öğretim Üyesi	Fizik tedavi Uygulamaları Sorumlu Öğretim Üyesi	Terapötik Egzersizler Dr. Yiğitoğlu	Fizik tedavi Uygulamaları Sorumlu Öğretim Üyesi
16.30-17.20	Bilim Tarihi ve Felsefesi Dr. Kadioğlu	Mesleki İletişim Dr. Soykurt	Psikopatoloji Dr. Kaşifoğlu	Bağımsız Çalışma	Fizik tedavi Uygulamaları Sorumlu Öğretim Üyesi
17.30-18.20			Psikopatoloji Dr. Kaşifoğlu		

3 Hf	28.09.2025 PAZARTESİ	29.09.2025 SALI	30.09.2025 PAZARTESİ	01.10.2025 SALI	02.10.2025 CUMA
08.30-09.20	Poliklinikte Hasta değerlendirme Sorumlu Öğretim Üyesi	Poliklinikte Hasta değerlendirme Sorumlu Öğretim Üyesi	Poliklinikte Hasta değerlendirme Sorumlu Öğretim Üyesi	YAZILI SINAV	SÖZLÜ SINAV
09.30-10.20	Fiziksel Ajanlar ve Diğer Modaliteler Dr. Gayır	Poliklinikte Hasta değerlendirme Sorumlu Öğretim Üyesi	Poliklinikte Hasta değerlendirme Sorumlu Öğretim Üyesi	YAZILI SINAV	SÖZLÜ SINAV
10.30-11.20	Ağrı Patofizyoloji, Sınıflandırma ve Tedavisi Dr. Gayır	Omurga Ağrıları ve Disk Hernileri Dr. Gayır	Ortez-Protez Dr. Gayır	YAZILI SINAV	SÖZLÜ SINAV
11.30-12.20	Ağrı Patofizyoloji, Sınıflandırma ve Tedavisi Dr. Gayır	Omurga Ağrıları ve Disk Hernileri Dr. Gayır	Ortez-Protez Dr. Gayır	YAZILI SINAV	SÖZLÜ SINAV
13.30-14.20	Hasta Hazırlama	Hasta Hazırlama	Bağımsız Çalışma	YAZILI SINAV	SÖZLÜ SINAV
14.30-15.20	Fizik tedavi Uygulamaları Sorumlu Öğretim Üyesi	Fizik tedavi Uygulamaları Sorumlu Öğretim Üyesi	Bağımsız Çalışma	YAZILI SINAV	SÖZLÜ SINAV
15.30-16.20	Fizik tedavi Uygulamaları Sorumlu Öğretim Üyesi	Fizik tedavi Uygulamaları Sorumlu Öğretim Üyesi	Bağımsız Çalışma	YAZILI SINAV	SÖZLÜ SINAV
16.30-17.20	Bilim Tarihi ve Felsefesi Dr. Kadioğlu	Mesleki İletişim Dr. Soykurt	Psikopatoloji Dr. Kaşifoğlu	YAZILI SINAV	SÖZLÜ SINAV
17.30-18.20			Psikopatoloji Dr. Kaşifoğlu		

